

الرقم: ٢١٣٤٦/٥
التاريخ: ٥١٤٤٥/٩/٥
المرفقات: ٢

رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

GACA
الهيئة العامة للطيران المدني
General Authority of Civil Aviation
قطاع النقل الجوي والتعاون الدولي

تعميم GACA Circular

إلى: جميع شركات الطيران العاملة بمطارات المملكة العربية السعودية بما يشمل الطيران الخاص.
To: All airlines operating in the airports of the Kingdom of Saudi Arabia, including Private Aviation.

الموضوع: الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين القادمين إلى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك العمرة/الحج لعام ١٤٤٥هـ.
Subject: Health Requirements and Recommendations for Travelers to Saudi Arabia for Umrah/Hajj (2024).

المرجع: المادة رقم (٢٣) من نظام الطيران المدني.
Reference: 1. Article No. (23) of the Civil Aviation Law.

التعليمات:

1. يجب على جميع شركات الطيران الالتزام بالاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين القادمين إلى المملكة لأداء مناسك العمرة/الحج لعام ١٤٤٥هـ. (مرفق نسخة).
2. إن عدم الالتزام بالتعاميم التي تصدرها الهيئة يعد مخالفة صريحة للأوامر الحكومية وسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية بحق المخالف وتحمله المسؤولية المترتبة على ذلك.

المرفقات:

1. الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك العمرة لعام ١٤٤٥هـ.
2. الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لحج ١٤٤٥هـ.

نائب الرئيس التنفيذي للنقل الجوي والتعاون الدولي
Executive Vice President for Air Transport and International Cooperation



الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك العمرة لعام

١٤٤٥هـ (٢٠٢٤م)

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات الصحية والتحصينات الموصى بها المتعلقة بالقدامين إلى المملكة لأداء مناسك العمرة لموسم ١٤٤٥هـ (٢٠٢٤م).

١ التحصينات الإلزامية:

تطلب وزارة الصحة للقدامين من دول محددة تقديم إثبات حصولهم على التحصينات التالية:

التحصين	الفئة المستهدفة	الدول المستهدفة	اللقاح المعتمد
الحصى الشوكية النيديسيرية	جميع الراغبين في أداء العمرة من البالغين والأطفال من عمر سنة أو أكبر	جميع الدول	<ul style="list-style-type: none">• اللقاح الرباعي (ACYW) متعدد السكريات على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن ١٠ أيام ولا تزيد عن (٣) سنوات.• اللقاح الرباعي (ACYW) المفترن^١ على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن ١٠ أيام ولا تزيد منذ تلقي اللقاح عن (٥) سنوات.• يجب على الجهة الصحية في البلد القادم منها المعتمر التأكد من حصوله على اللقاح في الوقت المحدد وكتابة اسم اللقاح المستخدم وتاريخ إعطائه بصورة واضحة في شهادة التطعيم، علماً بأنه في حال عدم تحديد نوع اللقاح الرباعي في شهادة التحصين فيتم اعتبار فترة سريان شهادة التطعيم ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.
شلل الأطفال	جميع القادمين	الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ - جدول ١)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ^٢ .
شلل الأطفال	جميع القادمين	الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) (ملحق ١ - جدول ٢)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن قبول ما يثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ^٣ .

^١ تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المفترن فعال وأمن لمن تزيد أعمارهم عن (٥٥) سنة.

^٢ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

^٣ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.



وزارة الصحة Ministry of Health

الحجى الصفراء	جميع القادمين ممن هم أكبر من (٩) أشهر من العمر.	الدول والمناطق التي تسري فيها الحجى الصفراء (ملحق ٢).	لقاح الحجى الصفراء. علماً بأن شهادة التطعيم للحجى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.
---------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

٢ التحصينات الموصى بها:

التحصين	الفئة المستهدفة	الدول المستهدفة	اللقاح الموصى به
فيروس كورونا (كوفيد-١٩)	جميع الراغبين في أداء العمرة	جميع الدول	https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
الانفلونزا الموسمية	جميع القادمين للعمرة وخصوصاً النساء الحوامل، والأطفال دون سن (٥) سنوات، والمسنين، والمصابين بأمراض مزمنة (مثل أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى أو الأيض أو الجهاز العصبي أو الكبدى أو الدموي) والأفراد الذين يعانون من حالات تثبيط مناعي (مثل فيروس نقص المناعة البشري المكتسب/الإيدز أو الأورام أو تلقي العلاج الكيميائي أو المنشطات).	جميع الدول	لقاح الانفلونزا الموسمية
شلل الأطفال	جميع القادمين	الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) (ملحق ١ - جدول ٣)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV). وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ينصح بالتطعيم بجرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ^٦



٣ الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة:

المرض	الدول المستهدفة	الإجراء الوقائي
فيروس كورونا (كوفيد-١٩)	جميع الدول	التقيد بالإجراءات والاشتراطات التي تطلبها هيئة الصحة العامة والتي يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط (https://covid19.cdc.gov.sa/) علماً بأن هذه الاشتراطات يتم تحديثها بصورة مستمرة
الحى الشوكية النيسيرية	الدول التي تحدث فيها فاشيات بالبكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتيريا النيسيرية والدول التي تظهر بها فاشيات من أنواع من البكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية غير المدرجة في اللقاح (ملحق ٣)	إعطاء مضاد حيوي في منافذ الدخول للقادمين إلى مناطق العمرة
شلل الأطفال	الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ جدول ١) بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التحصين	إعطاء جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول للمملكة
الحى الصفراء	جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء (ملحق ٢)	شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.
حى الضنك وفيروس زيكا	جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من البلدان المتأثرة بفيروس زيكا /حى الضنك (ملحق رقم ٤)	شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.

٤ النصائح والإرشادات الصحية العامة:

- توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها المعتمر الأخذ بعين الاعتبار خلو المعتمر من الأمراض المتعارضة مع الحد الأدنى من الاستطاعة البدنية والعقلية وتشمل الأمراض التي لا يستطيع معها المعتمر غالباً من أداء المناسك.
- من المحتمل التعرض للأمراض المعدية التنفسية في التجمعات البشرية الحاشدة كما يحدث في العمرة. لذلك ينصح أثناء أداء العمرة بالتقييد بارتداء كمادات نظيفة وجافة، غسيل اليدين بشكل متكرر. ومع وجود لمراقبة الصحية لسلامة الأغذية في مرافق العمرة ينبغي للمعتمر التأكد من سلامة الطعام وخلوه من مصادر التلوث.
- تجنب الاحتكاك المباشر بالأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الأمراض وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- ينصح الراغبون في أداء العمرة وخاصة من فئة كبار السن تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل.

٥ الاستجابة للأحداث الصحية الدولية:

في حالة حدوث طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو حدوث فاشيات لأمراض تخضع للوائح الصحية الدولية (٢٠٠٥) في أي دولة يفد منها المعتمرين فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.



جدول ١: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1)

cVDPV1	WP1
مدغشقر	أفغانستان
موزمبيق	باكستان
الكنغو الديمقراطية	
اليمن	

جدول ٢: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) ويشترط على القادمين منها تقديم إثبات التطعيم

cVDPV2		
بورندي	ساحل العاج	نيجيريا
زامبيا	غينيا	تنزانيا
بوركينافاسو	جمهورية أفريقيا الوسطى	كينيا
بنين	الكونغو الديمقراطية	تشاد
إندونيسيا	مالي	اليمن
النيجر	الصومال	جنوب السودان
	موريتانيا	فلسطين
	موزمبيق	زيمبابوي

جدول ٣: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) لعينات بيئية وينصح القادمين بالحصول على التطعيم

cVDPV2		
السودان	الكاميرون	مصر
بوتسوانا	أنجولا	الكونغو
سنغال	الجزائر	مالاوي



الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي

الأمريكيتين		أفريقيا	
جيانا	الأرجنتين	النيجر	أنجولا
بنما	فنزويلا	نيجيريا	بنين
براغواي	بوليفيا	السنغال	بوركينافاسو
بيرو	البرازيل	سيراليون	بورندي
سورينام	كولمبيا	موريتانيا	الكاميرون
تيرينداد وتوباغو	الإكوادور	جمهورية جنوب السودان	جمهورية أفريقيا الوسطى
	جيانا الفرنسية	توجو	تشاد
		أوغندا	الكنغو
		الجابون	ساحل العاج
		جامبيا	جمهورية الكونغو الديمقراطية
		غانا	غينيا الاستوائية
		غينيا بيساو	اثيوبيا
		كينيا	غينيا
		مالي	ليبيريا
			السودان



ملحق (٣):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتريا النيسيرية (الصحة والسفر الدولي، منظمة الصحة العالمية ٢٠١٥)

أفريقيا		
بنين	اثيوبيا	نيجيريا
بوركينافاسو	جامبيا	جمهورية جنوب السودان
بورندي	غانا	رواندا
الكاميرون	غينيا	السنغال
جمهورية أفريقيا الوسطى	غينيا بيساو	السودان
تشاد	كينيا	تنزانيا
ساحل العاج	مالي	توغو
جمهورية الكونغو الديمقراطية	موريتانيا	أوغندا
أريتريا	النيجر	



الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك

آسيا			الأمريكتين	
فيتنام	فيجي	بنجلاديش	دومينيكا	أنغويلا
بابوا غينيا الجديدة	بولينيزيا الفرنسية	الهند	جمهورية الدومنيكان	أنتيغوا وباربودا
الفلبين	لاوس	إندونيسيا	الإكوادور	الأرجنتين
ساموا	جزر مارشال	جزر المالديف	السلفادور	أروبا
سنغافورة	ماليزيا	ميانمار	غيانا الفرنسية	الباهاما
جزر سليمان	ولايات ميكرونيزيا المتحدة	تايوان	غرينادا	بربادوس
تونغا	كاليدونيا الجديدة	كمبوديا	جوادلوبي	بليز
فانواتو	بالاو	جزر كوك	غواتيمالا	بوليفيا
		سريلانكا	غيانا	بونير
			هايتي	سينت أو ستاتيسوس و سابا
أفريقيا			هندوراس	البرازيل
أثيوبيا	أنغولا	جزيرة دي باسكوا- تشيلسي	جزيرة دي باسكوا- تشيلسي	جزر العذراء البريطانية
الغابون	بورкина فاسو	جامايكا	جامايكا	جزر كايمان
غينيا بيساو	بورندي	مارتينيك	مارتينيك	كولومبيا
نيجيريا	كابو فيردي	المكسيك	المكسيك	كوستا ريكا
السنغال	الكاميرون	مونتسيرات	مونتسيرات	كوبا
أوغندا	جمهورية أفريقيا الوسطى	نيكاراغوا	نيكاراغوا	كوراساو
السودان	كوت ديفوار	سانت فينسنت والغرينادينس	سانت فينسنت والغرينادينس	بنما
		سينت مارتن	سينت مارتن	باراغوي
		سورينام	سورينام	بيرو
		ترينداد وتوباغو	ترينداد وتوباغو	برتوريكو
		تركس وكايكوس	تركس وكايكوس	سانت بارتيليجي
		جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة	جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة	سانت كيتس ونيفيس
		فنزويلا	فنزويلا	سانت لوسيا
				سانت مارتن

Health Requirements and Recommendations for Travelers to Saudi Arabia for Umrah – 1445H (2024)

The Ministry of Health in the Kingdom of Saudi Arabia issues this document to address health requirements and recommendations for visitors traveling to Saudi Arabia for the purposes of Umrah 1445 (2024).

1 Required vaccinations.

N	Vaccine	Target Group	Target Countries	Approved Vaccine
1	Meningococcal meningitis	All individuals, 1 year old and above, arriving for Umrah.	All countries	<ul style="list-style-type: none"> Quadrivalent (ACYW) Polysaccharide Vaccine, 10 days prior to arrival and should not exceed 3 years. Quadrivalent (ACYW) Conjugated¹ Vaccine within the last 5 years, and at least 10 days prior to arrival. Health authorities at the pilgrims' country of origin should ensure their vaccination within the required validity period and make sure that the type of vaccine and its date is clearly shown in the vaccination certificate. If the vaccine type is not indicated on the certificate, it will be considered valid for 3 years only.
2	Poliomyelitis	All travelers	States reporting cases of WPV1 or cVDPV1 (Appendix 1-Table 1)	At least one dose of bivalent oral polio vaccine (bOPV) or inactivated polio vaccine (IPV) ²
3	Poliomyelitis	All travelers	States reporting cVDPV2 positive human samples or Acute Flaccid Paralysis (AFP) cases (Appendix 1-Table 2)	At least one dose of (IPV) ³ , if (IPV) is not available, vaccination with at least one dose of oral polio vaccine (OPV) ³ is accepted.
4	Yellow Fever	All travelers above 9 months of age	Countries or areas at risk of yellow fever transmission (Appendix 2)	Yellow Fever vaccine. The Yellow Fever vaccination certificate is valid for life starting 10 days after vaccination.

¹Current evidence suggests that conjugate vaccines are safe and effective for those above 55 years of age.

²it is recommended to get (bOPV) or (IPV) dose within the previous 12 months and administered not less than 4 weeks prior to arrival.

³ it is recommended to get (OPV) dose within the previous 6 months and administered not less than 4 weeks prior to arrival.

2 Recommended vaccinations:

N	Vaccine	Target Group	Target Countries	Approved Vaccine
1	SARS-COV-2 (COVID-19)	All travelers aged 12 years and over, intending to perform Umrah.	All countries	https://www.moh.gov.sa/en/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
2	Seasonal Influenza	Travelers arriving to perform Umrah, particularly pregnant women, children under 5 years, the elderly, individuals with chronic medical conditions (such as chronic cardiac, pulmonary, renal, metabolic, neurodevelopmental, liver, or hematologic diseases) and individuals with immunosuppressive conditions (such as HIV/AIDS, receiving chemotherapy or steroids, or malignancy).	All countries	Seasonal Influenza vaccine
3	Poliomyelitis	All travelers	States reporting positive environmental sites samples of cVDPV2 (Appendix 1-Table 3)	At least one dose of (IPV) ⁵ , if (IPV) is not available, it is recommended to be vaccinated with at least one dose of the oral polio vaccine (OPV) ⁶

3 Preventive Measures by Health Authority at Points of Entry

N	Disease	Target Countries	Approved Vaccine
1	SARS-COV-2 (COVID-19)	All countries.	Comply with local preventive regulations and procedures required by the Public Health Authority, available online on the following link (https://covid19.cdc.gov.sa/).
2	Meningococcal meningitis	Countries with frequent epidemics of meningococcal meningitis, countries at risk for meningitis epidemics, and countries with outbreaks of non-vaccine groups of Neisseria meningitides (Appendix 3)	Administer prophylactic antibiotics at the points of entry if deemed necessary.
3	Poliomyelitis	States reporting cases of WPV1 or cVDPV1 (Appendix 1-Table 1) regardless of age and vaccination status.	Administer one dose of bivalent oral polio vaccine (bOPV) at points of entry to Saudi Arabia.
4	Yellow Fever Zika Virus Disease and Dengue Fever	Aircrafts, ships and other means of transportation arriving from countries affected by Yellow Fever (Appendix 2)	Valid certificate indicating that disinsection was applied in accordance with methods recommended by WHO. They may be subjected for inspection as a condition of granting free pratique.
5	Zika Virus Disease and Dengue Fever	Aircrafts, ships, and other means of transportation arriving from countries affected with the Zika virus and/or Dengue Fever (Appendix 4)	Valid certificate indicating that disinsection applied in accordance with methods recommended by WHO. They may be subjected for inspection as a condition of granting free pratique.

4 General Health Recommendations.

- Ministry of Health recommends authorities at pilgrims' countries of origin to consider that pilgrims are free from medical conditions that affects physical ability.
- In densely populated gatherings like during Umrah, there's a heightened risk of respiratory infectious diseases. Therefore, it is advised to strictly adhere to wearing clean and dry masks, frequent hand washing. With health monitoring in place for food safety in Umrah facilities, pilgrims should ensure the safety and absence of contamination sources in their food.
- Avoid contact with those who appear ill and avoid sharing their personal belongings.
- Travelers arriving for Umrah, especially older individuals, recommended to avoid direct sun exposure while performing rituals and to drink sufficient amount of fluids.

5 Responding to International Health Events

In the case of a public health emergency of international concern, or in the case of any event subject to notification under the International Health Regulations (2005), the Ministry of Health will undertake all additional necessary measures in consultation with the WHO.

7 Appendixes:

Appendix 1:

Table 1: States reporting cases of WPV1 or cVDPV1

WP1	cVDPV1
Afghanistan	Madagascar
Pakistan	Mozambique
	DR Congo
	Yemen

Table 2: States reporting cVDPV2 positive Human Sources samples or Acute Flaccid Paralysis (AFP) cases.

cVDPV2		
Nigeria	Côte d'Ivoire	Burundi
Tanzania	Guinea	Zambia
Kenya	Central African Rep	Burkina Faso
Chad	DR Congo	Benin
Yemen	Mali	Indonesia
South Sudan	Somalia	Niger
Palestine	Mauritania	
Zimbabwe	Mozambique	

Table 3: States reporting positive Environmental Sources samples of cVDPV2

cVDPV2		
Egypt	Cameron	Sudan
Congo	Angola	Botswana
Malawi	Algeria	Senegal

Reference:

Polio Eradication Organization report on 12 February 2024.

Appendix 2:

Countries/areas at risk of Yellow Fever transmission, as per the WHO International Travel and Health Guidelines, are:

Americas		Africa	
Guyana	Argentina	Ghana	Angola
Panama	Venezuela	Guinea	Benin
Paraguay	Bolivia	Guinea-Bissau	Burkina Faso
Peru	Brazil	Kenya	Burundi
Surinam	Colombia	Liberia	Cameroon
Ecuador	Trinidad and Tobago	Mali	Central African Republic
	French Guiana	Mauritania	Chad
		Niger	Congo
		Nigeria	Côte d'Ivoire
		Senegal	DR Congo
		Sierra Leone	Equatorial Guinea
		Sudan	Ethiopia
		Gambia	Gabon
		Togo	South Sudan
		Uganda	

Appendix 3:

Countries/areas with frequent epidemics of meningococcal meningitis and countries at risk for meningitis epidemics (WHO International Travel and Health, 2015):

Africa		
Nigeria	Ethiopia	Benin
South Sudan	Gambia	Burkina Faso
Rwanda	Ghana	Burundi
Senegal	Guinea	Cameroon
Sudan	Guinea-Bissau	Central African Republic
Tanzania	Kenya	Chad
Togo	Mali	Côte d'Ivoire
Uganda	Mauritania	DR Congo
	Niger	Eritrea

Appendix 4:

Countries affected with Zika and/or Dengue:

Asia			Americas	
Vietnam	Fiji	Bangladesh	Dominica	Anguilla
Papua New Guinea	French Polynesia	India	Dominican Republic	Antigua and Barbuda
Philippines	Laos	Indonesia	Ecuador	Argentina
Samoa	Marshall Islands	Maldives	El Salvador	Europa
Singapore	Malaysia	Myanmar	French Guiana	AL Bahama
Solomon Islands	Micronesia	Thailand	Grenada	Barbados
Tonga	New Caledonia	Cambodia	Guadeloupe	Belize
Vanuatu	Palau	Cook Islands	Guatemala	Bolivia
		Sri Lanka	Guyana	Bonaire
			Haiti	Sint Eustatius and Saba
			Honduras	Brazil
			Isla de Pasqua - Chelsea	British Virgin Islands
			Jamaica	Caiman Islands
			Martinique	Colombia
			Mexico	Costa Rica
			Montserrat	Cuba
			Nicaragua	Curaçao
			Saint Vincent and the Grindins	Panama
			Saint Martin	Paraguay
			Suriname	Peru
			Trinidad and Tobago	Puerto Rico
			Turks and Caicos	Saint Barthelemy
			US Virgin Islands	Saint Kitts and Nevis
			Venezuela	Saint Lucia
				Saint Martin

الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لحج ١٤٤٥ (٢٠٢٤م)

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات والإرشادات الصحية المتعلقة بال القادمين إلى المملكة لأداء فريضة الحج أو العمل الموسمي في مناطق الحج^١ لموسم ١٤٤٥هـ (٢٠٢٤م).

١ التحصينات الإلزامية

التحصين	الفئة المستهدفة	الدول المستهدفة	اللقاح المعتمد
١	الحصى الشوكية النييسيرية	جميع الراغبين في أداء الحج من البالغين والأطفال من عمر سنة أو أكبر	جميع الدول
٢	شلل الأطفال	الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV١) (ملحق ١ - جدول ١)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ^٢ .
٣	شلل الأطفال	الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV٢) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) (ملحق ١ - جدول ٢)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن قبول مايتبث حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ^٣ .

^١ مناطق الحج مكة المكرمة والمدينة المنورة وجدة والطائف.

^٢ تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المقترن فعال وأمن لمن تزيد أعمارهم عن (٥٥) سنة.

^٣ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

^٤ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.



وزارة الصحة Ministry of Health

٤	الحصى الصفراء	جميع القادمين ممن هم أكبر من (٩) أشهر من العمر	الدول والمناطق التي تسري فيها الحصى الصفراء (ملحق ٢)	لقاح الحصى الصفراء. علماً بأن شهادة التطعيم للحصى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.
---	---------------	------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

٢ تحصينات موصى بها

التحصين	الفئة المستهدفة	الدول المستهدفة	اللقاح الموصى به
١	جميع الراغبين في أداء الحج	جميع الدول	https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
٢	شلل الأطفال	الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV٢) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) (ملحق ١ - جدول ٣)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ٥. وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ينصح بالتطعيم بجرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ٦
٣	الانفلونزا الموسمية	جميع الدول	لقاح الانفلونزا الموسمية

^٥ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

^٦ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة

٣ الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة

المرض	الدول المستهدفة	الإجراء الوقائي
١ فيروس كورونا (كوفيد-١٩)	جميع الدول	التقيد بالإجراءات والاشتراطات التي تطلبها هيئة الصحة العامة والتي يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط (https://covid19.cdc.gov.sa/) علماً بأن هذه الاشتراطات يتم تحديثها بصورة مستمرة
٢ الحى الشوكية النيسيرية	الدول التي تحدث فيها فاشيات بالبكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتيريا النيسيرية والدول التي تظهر بها فاشيات من أنواع من البكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية غير المدرجة في اللقاح (ملحق ٣)	إعطاء مضاد حيوي في منافذ الدخول للقادمين إلى مناطق الحج
٣ شلل الأطفال	الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV١) (ملحق ١ جدول ١) بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التحصين	إعطاء جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول للمملكة
٤ الحى الصفراء	جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء (ملحق ٢)	شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.
٥ حى الضنك وفيروس زكا	جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من البلدان المتأثرة بفيروس زكا و/أو حى الضنك (ملحق رقم ٤)	شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.

٤ النصائح والإرشادات الصحية العامة:

٤,١ القدرة البدنية والأمراض المزمنة والتوعية الصحية

- توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج الأخذ بعين الاعتبار خلو الحاج من الأمراض المتعارضة مع الحد الأدنى من الاستطاعة البدنية للحاج وتشمل الأمراض التي لا يستطيع معها الحاج غالباً أداء المناسك، وهي كالتالي:
- الفشل الكلوي المتقدم الذي يستدعي الغسيل الدموي أو البريتوني.
 - فشل القلب المتقدم الذي تظهر أعراضه في حالة الراحة أو مع أقل جهد بدني.
 - أمراض الرئة المزمنة التي تستدعي الاستخدام المتقطع أو المستمر للأوكسجين.



وزارة الصحة Ministry of Health

- تليف الكبد المتقدم المصحوب بعلامات الفشل الكبدي مثل الاستسقاء ونزيف الدوالي ونوبات فقدان أو نقص الوعي.
- الأمراض العصبية الشديدة التي تعيق الإدراك أو المصحوبة بإعاقات حركية شديدة.
- الشيوخوخة المصحوبة بالخرف.

توصي وزارة الصحة القادمين للحج المصابين بأمراض مزمنة التأكد من اصطحاب ما يفيد بحالتهم الصحية بالإضافة إلى كمية كافية من الأدوية التي يتناولونها والحرص على أن تكون هذه الأدوية في أغلفتها الأصلية.

توصي وزارة الصحة القادمين للحج بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية مثل الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والحصبة، والجديري المائي، والنكاف.

٤,٢ الأمراض المعدية التنفسية

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام المطهرات، خاصة بعد السعال والعطس، وبعد استخدام المراحيض، وقبل تحضير وتناول الطعام، وبعد لمس الحيوانات.
- استخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها في سلة النفايات.
- ارتداء الكمامات في الأماكن مزدحمة وتغييرها بكمامات جافة عند تبليها.
- تجنب الاحتكاك المباشر بالأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الأمراض وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- تجنب الاحتكاك المباشر مع الإبل في المزارع أو الأسواق أو الحظائر وتجنب شرب الحليب غير المبستر أو تناول اللحوم النيئة أو المنتجات الحيوانية التي لم يتم طهيها جيداً.

٤,٣ الأمراض المنقولة بالماء والغذاء

تمنع السلطات في المملكة دخول المواد الغذائية مع القادمين للحج ويستثنى من ذلك الأطعمة المعلبة المعدة للاستخدام الشخصي بكميات قليلة على أن تكون في أوعية سهلة المعالجة.

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- الحرص على تنظيف اليدين قبل وبعد تناول الطعام وبعد الخروج من دورة المياه.
- الحرص على غسل الخضار والفواكه الطازجة جيداً.
- يجب طهي الطعام جيداً وحفظ الطعام في درجات حرارة آمنة.
- عدم تناول الأطعمة المطبوخة المكشوفة أو المخزنة خارج الثلاجة.

٤,٤ الإجهاد الحراري وضربات الحرارة

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي في مناطق الحج وخاصة الأفراد الأكبر سناً، بتجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. كما توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج تثقيفهم وتزويدهم بالمعلومات حول سبل تجنب الإجهاد الحراري وتنصح الحجاج الذين يتناولون أدوية تؤدي إلى تفاقم الجفاف (مثل مدرات البول) بمراجعة الطبيب المعالج قبل القدوم إلى الحج.



٤,٥ حمى الضنك وفيروس زيكا

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج باتخاذ التدابير والاحتياطات اللازمة لتجنب لدغات البعوض، بما في ذلك ارتداء ملابس واقية (يفضل اللون الفاتح) وتغطية أكبر قدر ممكن من الجسم، واستخدام الحواجز المادية مثل النوافذ والأبواب المغلقة، واستخدام طارد الحشرات (وفقًا لتعليمات الملصق على المنتج) على الجلد أو الملابس التي تحتوي على (DEET) أو (IR3535) أو (Icaridin).

٥ الاستجابة للأحداث الصحية الدولية

في حالة حدوث طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو حدوث فاشيات لأمراض تخضع للوائح الصحية الدولية (٢٠٠٥) في أي دولة يفد منها حجاج فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

٦ المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج:

- تشرط وزارة الصحة على المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج الالتزام بالمتطلبات الفنية التالية:
- أن يكون عدد الأطباء المرافقين للمكتب الطبي بمعدل طبيب واحد على الأقل لكل (١٠٠٠) حاج.
 - أن تمثل نسبة أطباء الصحة العامة (٢٠٪) على الأقل من جملة الأطباء في المكتب الطبي.
 - أن يقوم كل مكتب طبي بالتعاقد عبر مكتب شؤون الحجاج التابع له مع شركة داخلية معتمدة ومتخصصة في نقل النفايات الطبية لمدة تغطي فترة عمل المكتب في موسم الحج.
 - أن يوفر كل مكتب طبي غرفة واحدة على الأقل لعزل حالات الاشتباه بالأمراض المعدية في مقر العيادات الطبية.
 - أن تلتزم المكاتب الطبية بالإبلاغ عن الأمراض المعدية واجبة التبليغ في النظام الصحي السعودي باستخدام طرق الإبلاغ المعتمدة.

ملحق (١):

جدول ١: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV١)

cVDPV١	WP١
مدغشقر	أفغانستان
موزمبيق	موزمبيق
الكنغو الديمقراطية	باكستان
ملاوي	
اليمن	
الكنغو	

جدول ٢: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV٢) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) ويشترط على القادمين منها تقديم إثبات التطعيم

cVDPV٢		
بورندي	إثيوبيا	نيجيريا
زامبيا	الكاميرون	تنزانيا
بوركينافاسو	ساحل العاج	الجزائر
بنين	غينيا	كينيا
اندونيسيا	جمهورية أفريقيا الوسطى	تشاد
النيجر	الكونغو الديمقراطية	اليمن
السودان	مالي	الصومال

جدول ٣: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV٢) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) لعينات بيئية وينصح القادمين بالحصول على التطعيم

cVDPV٢	
مصر	بريطانيا
الكنغو	الولايات المتحدة الأمريكية

المصدر:

تقرير Polio Eradication organization في ٣ أكتوبر ٢٠٢٣ م.

ملحق (٢):

الدول والمناطق التي تسري فيها الحمى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي

الأمريكتين		أفريقيا	
جيانا	الأرجنتين	النيجر	انجولا
بنما	فنزويلا	نيجيريا	بنين
براغواي	بوليفيا	السنغال	بوركينافاسو
بيرو	البرازيل	سيراليون	بورندي
سورينام	كولمبيا	موريتانيا	الكاميرون
تيرينداد وتوباغو	اكوادور	جمهورية جنوب السودان	جمهورية أفريقيا الوسطى
	جيانا الفرنسية	توجو	تشاد
		اوغندا	الكنغو
		الجابون	ساحل العاج
		جامبيا	جمهورية الكونغو الديمقراطية
		غانا	غينيا الاستوائية
		غينيا بيساو	اثيوبيا
		كينيا	غينيا
		مالي	ليبيريا
			السودان



ملحق (٣):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتريا النيسيرية (الصحة والسفر الدولي، منظمة الصحة العالمية ٢٠١٥)

أفريقيا		
بنين	اثيوبيا	نيجيريا
بوركينا فاسو	جامبيا	جمهورية جنوب السودان
بورندي	غانا	رواندا
الكاميرون	غينيا	السنغال
جمهورية افريقيا الوسطى	غينيا بيساو	السودان
تشاد	كينيا	تنزانيا
ساحل العاج	مالي	توغو
جمهورية الكونغو الديمقراطية	موريتانيا	اوغندا
ارتريا	النيجر	

ملحق (٤):

الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك

آسيا		الأمريكتين		
فيتنام	فيجي	بنجلاديش	دومينيكا	أنغويلا
بابوا غينيا الجديدة	بولينيزيا الفرنسية	الهند	جمهورية الدومينيكان	أنتيغوا وباربودا
الفلبين	لاوس	إندونيسيا	الإكوادور	الأرجنتين
ساموا	جزر مارشال	جزر المالديف	السلفادور	أروبا
سنغافورة	ماليزيا	ميانمار	غيانا الفرنسية	الباهاما
جزر سليمان	ولايات ميكرونيزيا المتحدة	تايلاند	غرينادا	بربادوس
تونغا	كاليدونيا الجديدة	كمبوديا	جوادلوبي	بليز
فانواتو	بالاو	جزر كوك	غواتيمالا	بوليفيا
		سريلانكا	غيانا	بونير
أفريقيا			هايتي	سينت أو ستاتيسوس و سابا
أثيوبيا	أنغولا		هندوراس	البرازيل
الغابون	بورкина فاسو		جزيرة دي باسكوا- تشيلسي	جزر العذراء البريطانية
غينيا بيساو	بورندي		جامايكا	جزر كايمان
نيجيريا	كابو فيردي		مارتينيك	كولومبيا
السنغال	الكاميرون		المكسيك	كوستاريكا
أوغندا	جمهورية أفريقيا الوسطى		مونتسيرات	كوبا
السودان	كوت ديفوار		نيكاراغوا	كوراساو
			سانت فينسنت و الغرينادينس	بنما
			سينت مارتن	باراغوي
			سورينام	بيرو
			ترينداد وتوباغو	برتوريكو
			تركس وكايكوس	سانت بارثيليجي
			جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة	سانت كيتس ونيفيس
			فنزويلا	سانت لوسيا
				سانت مارتن

Health Requirements and Recommendations for Travelers to Saudi Arabia for Hajj – 1445H (2024)

The Ministry of Health in the Kingdom of Saudi Arabia issues this document to address health requirements and recommendations for visitors traveling to Saudi Arabia for the purposes of Hajj, or seasonal works in Hajj areas during 1445H (2024).

1 Required vaccinations.

	Vaccine	Target Group	Target Countries	Approved Vaccine
1	Meningococcal meningitis	All individuals, 1 year old and above, arriving for Hajj or for seasonal work in Hajj zones.	All countries	<ul style="list-style-type: none"> Quadrivalent (ACYW) Polysaccharide Vaccine, 10 days prior to arrival and should not exceed 3 years. Quadrivalent (ACYW) Conjugated² Vaccine within the last 5 years, and at least 10 days prior to arrival. Health authorities at the pilgrims' country of origin should ensure their vaccination within the required validity period and make sure that the type of vaccine and its date is clearly shown in the vaccination certificate. If the vaccine type is not indicated on the certificate, it will be considered valid for 3 years only.
2	Poliomyelitis	All travelers	States reporting cases of WPV1 or cVDPV1 (Appendix 1-Table 1)	At least one dose of bivalent oral polio vaccine (bOPV) or inactivated polio vaccine (IPV) ³
3	Poliomyelitis	All travelers	States reporting cVDPV2 positive human samples or Acute Flaccid Paralysis (AFP) cases (Appendix 1-Table 2)	At least one dose of (IPV) ³ , if (IPV) is not available, vaccination with at least one dose of oral polio vaccine (OPV) ⁴ is accepted.
4	Yellow Fever	All travelers above 9 months of age	Countries or areas at risk of yellow fever transmission (Appendix 2)	Yellow Fever vaccine. The Yellow Fever vaccination certificate is valid for life starting 10 days after vaccination.

¹ Makkah (the Holy City), Madinah, Jeddah and Taif

² Current evidence suggests that conjugate vaccines are safe and effective for those above 55 years of age.

³ it is recommended to get (bOPV) or (IPV) dose within the previous 12 months and administered not less than 4 weeks prior to arrival.

⁴ it is recommended to get (OPV) dose within the previous 6 months and administered not less than 4 weeks prior to arrival.

2 Recommended vaccinations.

	Vaccine	Target Group	Target Countries	Approved Vaccine
1	SARS-COV-2 (COVID-19)	All travelers aged 12 years and over, intending to perform or attend Hajj.	All countries	https://www.moh.gov.sa/en/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
2	Poliomyelitis	All travelers	States reporting positive environmental sites samples of cVDPV2 (Appendix 1- Table 3)	At least one dose of (IPV) ⁵ , if (IPV) is not available, it is recommended to be vaccinated with at least one dose of the oral polio vaccine (OPV) ⁶
3	Seasonal Influenza	Travelers arriving to Hajj areas for Hajj, seasonal work or other purposes particularly pregnant women, children under 5 years, the elderly, individuals with chronic medical conditions (such as chronic cardiac, pulmonary, renal, metabolic, neurodevelopmental, liver, or hematologic diseases) and individuals with immunosuppressive conditions (such as HIV/AIDS, receiving chemotherapy or steroids, or malignancy).	All countries	Seasonal Influenza vaccine

3 Preventive Measures by Health Authority at Points of Entry

	Disease	Target Countries	Approved Vaccine
1	SARS-COV-2 (COVID-19)	All countries.	Comply with local preventive regulations and procedures required by the Public Health Authority, available online on the following link (https://covid19.cdc.gov.sa/). These regulations are continuously updated.
2	Meningococcal meningitis	Countries with frequent epidemics of meningococcal meningitis, countries at risk for meningitis epidemics, and countries with outbreaks of non-vaccine groups of N.meningitides (Appendix 3)	Administer prophylactic antibiotics at the points of entry if deemed necessary.
3	Poliomyelitis	States reporting cases of WPV1 or cVDPV1 (Appendix 1-Table 1) regardless of age and vaccination status.	Administer one dose of bivalent oral polio vaccine (bOPV) at points of entry to Saudi Arabia.
4	Yellow Fever	Aircrafts, ships and other means of transportation arriving from countries affected by Yellow Fever (Appendix 2)	Valid certificate indicating that disinsection was applied in accordance with methods recommended by WHO. They may be subjected for inspection as a condition of granting free pratique.
5	Zika Virus Disease and Dengue Fever	Aircrafts, ships, and other means of transportation arriving from countries affected with the Zika virus and/or Dengue Fever (Appendix 4)	Valid certificate indicating that disinsection was applied in accordance with methods recommended by WHO. They may be subjected for inspection as a condition of granting free pratique.

⁵ it is recommended to get (IPV) dose within the previous 12 months and administered not less than 4 weeks prior to arrival.

⁶ it is recommended to get (OPV) dose within the previous 6 months and administered not less than 4 weeks prior to arrival.

4 General Health Recommendations.

4.1 Physical Ability, Chronic Diseases and Health Education

Ministry of Health recommends authorities at pilgrims' countries of origin to consider that pilgrims are free from medical conditions that affects physical ability, this includes diseases that often disable the pilgrims from performing Hajj, which are as follows:

- Advanced renal failure requiring hemodialysis or peritoneal dialysis diseases.
- Advanced heart failure with symptoms evident at rest or with minimal physical exertion.
- Chronic pulmonary diseases requiring continuous or intermittent oxygen use.
- Advanced liver cirrhosis with symptoms of hepatic failure such as (ascites, disorientation or confusion, varices bleeding).
- Advanced neurological diseases that impair perception or cognition or with sever motor disability.
- Senile Dementia.

Pilgrims with chronic diseases are advised to ensure they carry documentation of their health condition, along with an ample supply of their prescribed medications, and to make sure these medications are in their original packaging.

Pilgrims are recommended to update their vaccination status against vaccine-preventable diseases. These include vaccination against Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, Measles, Varicella and Mumps.

4.2 Acute Respiratory Infections

All travelers arriving to Hajj areas for Hajj, seasonal work or other purposes are recommended to comply with following:

- Wash hands with soap and water or a disinfectant, especially after coughing, sneezing, after using toilets, before handling and consuming food, and after touching animals.
- Use disposable tissues when coughing or sneezing and dispose of used tissues in wastebaskets.
- Wear regular face masks when in crowded places.
- Avoid contact with those who appear ill and avoid sharing their personal belongings.
- Avoid visits and contact with camels in farms, markets, or barns, and avoid drinking unpasteurized milk or eating raw meat or animal products that have not been thoroughly cooked.

4.3 Food and Water-Borne Diseases

Authorities in Saudi Arabia do not permit entry of food with arriving travelers for Hajj except in properly canned or sealed containers. Travelers arriving to Hajj areas for Hajj, seasonal work or other purposes are recommended to observe the following:

- Wash hands before and after eating and after going to the toilet.

- Thoroughly clean and wash fresh vegetables and fruit.
- Cook food thoroughly and store at safe temperatures.
- Keep raw and cooked food separated.

4.4 Heat-Related Conditions

Travelers arriving to Hajj areas for Hajj, seasonal work or other purposes, especially older individuals, are recommended to avoid direct sun exposure while performing rituals and to drink sufficient amount of fluids. Countries are requested to provide education on health-related illness to their pilgrims prior to travel. Medications that can exacerbate dehydration (e.g., diuretics) or interfere with heat exchange may need adjustment by treating physicians.

4.5 Zika Virus Disease and Dengue Fever:

Pilgrims are recommended to take necessary measures to avoid mosquito bites during the day and evening, which include wearing protective clothing (preferably light-colored) that covers as much of the body as possible; using physical barriers such as window screens and closed doors; and applying insect repellent (as per the label instructions on the product) to skin or clothing that contains DEET, IR3535 or Icaridin.

5 Responding to International Health Events

In the case of a public health emergency of international concern, or in the case of any event subject to notification under the International Health Regulations (2005), the Ministry of Health will undertake all additional necessary measures in consultation with the WHO.

6 Hajj Medical Missions:

The Ministry of Health in the Kingdom of Saudi Arabia requires the medical missions accompanying the pilgrims to comply with the following technical requirements:

- To have at least 1 physician per 1,000 pilgrims accompanying the mission.
- At least 20% of the accompanying physicians should be public health physicians.
- To have a valid medical waste contract with a certified local company that covers the entire Hajj season.
- Clinics should include at least one infectious diseases isolation room that meets Saudi Arabia Ministry of Health standards.
- Commit to reporting notifiable infectious diseases to the Saudi Arabian Health System using approved reporting methods.

7 Appendixes:

Appendix 1:

Table 1: States reporting cases of WPV1 or cVDPV1

WP1	cVDPV1
Afghanistan	Madagascar
Mozambique	Mozambique
Pakistan	Malawi
	DR Congo
	Yemen
	Congo

Table 2: States reporting cVDPV2 positive Human Sources samples or Acute Flaccid Paralysis (AFP) cases.

cVDPV2		
Nigeria	Ethiopia	Burundi
Tanzania	Cameroon	Zambia
Algeria	Côte d'Ivoire	Mali
Kenya	Guinea	Benin
Chad	Central African Rep	Indonesia
Yemen	DR Congo	Niger
Somalia	Mali	Sudan

Table 3: States reporting positive Environmental Sources samples of cVDPV 2

cVDPV2	
Egypt	United Kingdome
Congo	United States of America

Reference:

Polio Eradication Organization report on 3rd October 2023.

Appendix 2:

Countries/areas at risk of Yellow Fever transmission, as per the WHO International Travel and Health Guidelines, are:

Americas		Africa	
Guyana	Argentina	Ghana	Angola
Panama	Venezuela	Guinea	Benin
Paraguay	Bolivia	Guinea-Bissau	Burkina Faso
Peru	Brazil	Kenya	Burundi
Surinam	Colombia	Liberia	Cameroon
Ecuador	Trinidad and Tobago	Mali	Central African Republic
	French Guiana	Mauritania	Chad
		Niger	Congo
		Nigeria	Côte d'Ivoire
		Senegal	DR Congo
		Sierra Leone	Equatorial Guinea
		Sudan	Ethiopia
		Gambia	Gabon
		Togo	South Sudan
		Uganda	

Appendix 3:

Countries/areas with frequent epidemics of meningococcal meningitis and countries at risk for meningitis epidemics (WHO International Travel and Health, 2015):

Africa		
Nigeria	Ethiopia	Benin
South Sudan	Gambia	Burkina Faso
Rwanda	Ghana	Burundi
Senegal	Guinea	Cameroon
Sudan	Guinea-Bissau	Central African Republic
Tanzania	Kenya	Chad
Togo	Mali	Côte d'Ivoire
Uganda	Mauritania	DR Congo
	Niger	Eritrea

Appendix 4:

Countries affected with Zika and/or Dengue:

Asia			Americas	
Vietnam	Fiji	Bangladesh	Dominica	Anguilla
Papua New Guinea	French Polynesia	India	Dominican Republic	Antigua and Barbuda
Philippines	Laos	Indonesia	Ecuador	Argentina
Samoa	Marshall Islands	Maldives	El Salvador	Europa
Singapore	Malaysia	Myanmar	French Guiana	AL Bahama
Solomon Islands	Micronesia	Thailand	Grenada	Barbados
Tonga	New Caledonia	Cambodia	Guadeloupe	Belize
Vanuatu	Palau	Cook Islands	Guatemala	Bolivia
		Sri Lanka	Guyana	Bonaire
Africa			Haiti	Sint Eustatius and Saba
Ethiopia	Angola		Honduras	Brazil
Gabon	Burkina Faso		Isla de Pasqua - Chelsea	British Virgin Islands
Guinea Bissau	Burundi		Jamaica	Caiman Islands
Nigeria	Cabo Verde		Martinique	Colombia
Senegal	Cameroon		Mexico	Costa Rica
Uganda	Central African Republic		Montserrat	Cuba
Sudan	Côte d'Ivoire		Nicaragua	Curaçao
			Saint Vincent and the Grindins	Panama
			Saint Martin	Paraguay
			Suriname	Peru
			Trinidad and Tobago	Puerto Rico
			Turks and Caicos	Saint Barthelemy
			US Virgin Islands	Saint Kitts and Nevis
			Venezuela	Saint Lucia
				Saint Martin